

B 134

3 (A) (B) (C)

१ श्रीनिष्कृद्दयस्तोत्रम्

२ नारायणोपनिषद्

३ तुलसीकृत आरतिगाँ

- 1) Vishnu shuday stotram
- 2) Narayana Upanishad
- 3) Tulsi Krut Aartiyan.



134  
3A

वि.ह.

१

द्याद्युपस्थितिश्चासमुद्राः ५ तंदेवदेवं शरणां प्रजानां यज्ञात्मकं सर्वलोकप्रतिष्ठं अजं वरे  
ण्यं वरदं वशिष्ठं ब्रह्मारामीशं पुरुषं नमस्ते ६ आद्यं पुरुषमीशानं पुरुहूतं पुरुषुतं ऋतमेकाक्षरं  
ब्रह्मवाक्ताव्यक्तं सनातनं ७ महाभारतमाख्यानं कुरुक्षेत्रं सरस्वती केशवं गंगांच गंगांच कीर्तयन्ता  
वसीदति ८ ॐ भूः पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमो नमः ९ ॐ भुवः पुरुषाय पुरुषरूपाय  
वासुदेवाय नमो नमः १० ॐ स्वः पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमो नमः ११ ॐ भूर्भुवः  
स्वः पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमो नमः १२ ॐ वासुदेवाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासु  
देवाय नमो नमः १३ ॐ संकर्षणाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमो नमः १४  
ॐ प्रद्युम्नाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमो नमः १५ ॐ अतिरूपाय पुरुषाय  
पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमो नमः १६ ॐ भवोद्भाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय

राम



नमोनमः १७ ॐ केशवाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमोनमः १८ ॐ नारायणाय पुरु  
षाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमोनमः १९ ॐ माधवाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमो  
नमः २० ॐ गोविन्दाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमोनमः २१ ॐ विष्णवे पुरुषाय  
पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमोनमः २२ ॐ मधुसूदनाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय न  
मोनमः २३ ॐ त्रिविक्रमाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमोनमः २४ ॐ कामना  
य पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमोनमः २५ ॐ श्रीधराय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासु  
देवाय नमोनमः २६ ॐ हृषीकेशाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमोनमः २७ ॐ  
पद्मनाभाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमोनमः २८ ॐ दामोदराय पुरुषाय पुरु  
षरूपाय वासुदेवाय नमोनमः २९ ॐ सत्याय सत्यरूपाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवा  
य नमोनमः ३० ॐ ईशानाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमोनमः ३१ ॐ तत्पु  
षाय पुरुषाय पुरुषरूपाय वासुदेवाय नमोनमः ३२ ॐ प्रणवेन्दुविष्णुशतसहस्रनेत्राय पु



वि. ह. २. रुषापुस्तक रूपाय वासुदेवाय नमो नमः ३३ यद्दं विष्णु हृदय मधीते सब्रह्मवधात्सुतो भवति  
 सुराणां तस्य सुवर्णस्तेयात्सुतो भवति पतितसंभाषणात्सुतो भवति असत्यभाषणात्सुतो  
 भवति अगम्यागमनात्सुतो भवति वृषलीगमनात्सुतो भवति अपेयपानात्सुतो भवति अभक्ष्य  
 भक्षणात्सुतो भवति अब्रह्मचारी ब्रह्मचारी भवति अनेककृतसहस्रे शोषं भवति गायत्र्याः षष्टि  
 शतसहस्राणि जपानि भवन्ति चत्वारो वेदाश्चाधीता भवन्ति सर्वदेवेषु ज्ञातो भवति सर्वतीर्थे  
 भुक्ता भवति यदि कस्यचिद्दूपात्स्त्रिभूति भवति अष्टौ ब्राह्मणान् ग्राहयित्वा विष्णुलोकम्  
 वाप्नोति मासेन मृत्युमविष्यति नश्यति मंत्रः पत्रयत्रे धे तत्र तत्रोपजायते स्मरति चा  
 त्मानं भगवान्महाविष्णुरित्याह ॥ ॥ इति श्रीविष्णु हृदयस्तोत्रं समाप्तं शुभम्  
 सु श्रीरत्न श्रीगणेशाय नमः

134  
 3 (A)

राम

२



श्रीगणेशायनमः ॐ अस्य श्रीविष्णुहृदयस्तोत्रस्य संकर्षण ऋषिः अनुष्टुप्  
त्रिष्टुप् गायत्री त्रयथायोगं छंदः श्रीविष्णुः परमात्मा देवता वासुदेवो बीजं अ  
निरुद्धः शक्तिः प्रद्युम्नः कीलकं श्रीविष्णुभक्त्यर्थे अभिलषितार्थे च जपे विनि  
योगः प्रमाग्नः सदा विष्णुः पृष्ठतश्चापिकेशवः गोविंदो रक्षिणो पार्श्वे वा  
मेव मधुसूदनः १ उपरिष्ठात्तु वैकुण्ठो वराहः पृथिवीतले अवांतरदिशो वा  
सुक्ता सुसर्वा सुमाधवः २ गच्छतस्तिष्ठतो वापि जाग्रतः स्वपतोपि वा नरसिं  
हकृता गुप्तिर्वासुदेवमयो ह ३ अव्यक्तं चैवास्य यो निवदंति व्यक्तं देहं दीर्घमायु  
गीतिं च बाह्विं वक्त्रं चंद्रसूर्यौ च तत्रेदिशः श्रोत्रे ध्राणामाहुश्च वायुं ४ वाचं वेदा  
नहृदयं नभश्च पृथ्वीपादौ तारका रोमरूपाः सांगोपांगान्यधिदेवताः प्रवि



134  
300

11911

रिष्टातमोसुखकाक्षरं ब्रह्म नमस्तेति है अक्षरेण नारायणयेति पञ्चाक्षराणि य  
हे नाराय नाब्रह्माक्षरं पदं ~~नमस्तेति~~ यो ह विष्णुनायनश्चाक्षरं पदमक्यती जनपव्रज  
सर्वमायुरेति विहधीते प्राजापत्यरायपोरवा॥ ततो नृत्तमश्रुते मृगगा नद ब्रह्मस्वरूपं॥  
अकार उकार मकार श्रैति लाणी द्वासा संभवति एमुन्मा मुचने योगी जन्म संसार  
ब्रधनात्॥ नमो नाराय नायेति मन्त्रोपासं भुवणागमी श्रयति॥ तद्गोदुं पुत्रिकृषी सा  
नधना॥ तन्नमनाः ब्रह्मण्यो देवकी पुत्रो ब्रह्मण्यो मधुसूदणर्ही सर्वभुतस्थ मे कृणा  
नायणं॥ कारणरूपमकुरं ब्रह्म एतदुर्थं वगुत्तिनाधते॥ सायध आनोदिय संनाशयति स्तं पाप  
मातधीयानो नाजी स्तं पापं नाशयति॥ तस्मां य प्रातरधीयाणा पापपापो भवति  
माध्यंदिनमादित्याभीमुखा पंचमाहु पाक कोप पातका त मुमुच्यते  
सर्ववेदपात्रायुण पुन्यलभते नारायणु सायुजमवाप्नोति नारायणु सा  
युजमवाप्नोति न्यएवं वेदेषु पनीषध नारायणु उपनीषधा षेणु ॥१॥  
कमण्डाभावा नारायणो श्री सां नमम॥ ६॥



अथ नारायण उवाच ॥ श्रद्धाप्रारम्भः ॥ अथ पुरुषो ह वै नारायणो काम  
 यता ॥ प्रजाश्च जेति मनसा वै दीप्ति ॥ खं वा युजातिरापृथिवीवी  
 श्वस्य धारीणि ॥ नारायण ब्रह्मा जायते नारायण रुद्रो जायते नारा  
 यणादिद्रो जायते नारायणाद्वा दशदिशारुद्रावसवाः सर्वा रणी छ हा  
 ० सी नारायण देवसमुत्पद्यते ॥ नारायणा प्रवतते नारायणा प्रली  
 यते नारायणा प्रवतते अथ पुरुषो ह वै नारायणाः ब्रह्मानारायणः श्रीवच्य  
 ण नारायणः शुक्लश्च नारायणः दिवीश्च नारायणः दिशश्च नारायणः अतरव  
 हिश्च नारायणः ॥ एषा नारायण एव हं सर्व एतन्मुतेयश्च भव्यं ॥ नीलकण्ठी विष्णो कल्पेति श्रुता  
 नीलाख्या तस्मिन् धो देवको नारायणः एतद्विदितोस्ती कश्चीन य एवेदं वेद स विदु  
 रव्य भवति स विदु रेव भति ॥ मीमांसे व्याहृतं नम ईति पश्चात् नारायण एव सुप

नारायणो ह वै नारायणः



॥ गार्ह्ये गणपति जगवंदन ॥ शंकर सुवन ॥  
 ॥ बानी नंदन ॥ १२ ॥ सिद्धि सदन गज वंदन वि  
 ॥ नायक ॥ रुपासिंधु सुंदर सुखदाय रसव  
 ॥ लायक ॥ ११ ॥ मोदक प्रिय मुदमंगल दाता  
 ॥ विद्यावारिध बुद्धि विधाता ॥ २० ॥ मांगल  
 ॥ तुलसीदास कर जेरे ॥ बस हिराम सिय मा  
 ॥ नस मोरे ॥ ३ ॥  
 ॥ दीन दयाल दिवा कर देवा ॥ करे मुनि मनुज  
 ॥ सुश सुर सेवा ॥ १५ ॥ हिमत मकरि के हरि क  
 ॥ रमाली ॥ दहन दोस दुख दुरित रुजाती ॥ ११ ॥  
 ॥ कोक कोक नद लोक प्रकासी ॥ तेज प्रताप  
 ॥ परसरासी ॥ २० ॥ सारथि पंगु दिव्य रथ गा  
 ॥ मी ॥ हरि संकर विधि मुरति स्वामी ॥ ३ ॥ वेद  
 ॥ पुरान विदित ज सुजागे ॥ तुलसी राम भक्ति  
 ॥ बर मांगे ॥ १६ ॥  
 ॥ मांगिये गिरिजा पति कासी ॥ जा सुभुवन  
 ॥ नमो दिक्दासी ॥ १२ ॥ अब बरदान द्रवत पु  
 ॥ निथोरे ॥ सकल नदी नद रिख कर जेरे ॥ ११ ॥ सु  
 ॥ ख संपति गति सुमति सुहाई ॥ सकल लाभ  
 ॥ संकर सिव काई ॥ २० ॥ गये ज सरन पारति  
 ॥ के लीने ॥ निरख निहाल निमिख मह कीने  
 ॥ ३ ॥ तुलसीदास जाचक जस गावै ॥ विमल  
 ॥ भक्ति रघुवर की पावै ॥ १६ ॥



॥ कसनदीनपरद्रव उमावर ॥ दारुनविप  
॥ तिहरनकरनाकर ॥ १५ ॥ वेदपुरानकहतउ  
॥ दारहर ॥ हमारिवेर काभयउरुपिनतर ॥ १॥  
॥ कोनभक्तिकीनीगु ननिधिद्विज ॥ वेदप्रस  
॥ नदीनेहुशिवपदनि ज ॥ २ ॥ जोगतिप्यग  
॥ ममहामुनिगावहि ॥ तवपुरकीटपतंगोपा  
॥ वही ॥ ३ ॥ देहुकामरिपुरामचरनरति ॥ तुल  
॥ सिदासप्रभुहरहुभेदमति ॥ ४ ॥  
॥ श्रीरामचंद्रकपालभजमनहरनभवभयदा  
॥ रुणं ॥ नवकंजलोचनकंजमुखकरकंजपद  
॥ कंजारुणं ॥ ५ ॥ कंदर्पप्यगणितप्यमितछवि  
॥ नवनीलनीरजसुंदरं ॥ पटपीतमानहुतडि  
॥ तरुचिसुचिनोमिजतकसुतावरं ॥ १ ॥ सिर  
॥ मुकुटकुंडलतिलकचारोउदारखंगविभूख  
॥ न ॥ आजानुभुजसरचापधरसंग्यामजितख  
॥ रदूखनं ॥ २ ॥ भजवीरचारोधीरधरगंभीरक  
॥ रधरसायकं ॥ जानकीवरनिगंमणगमुवि  
॥ दितवि भुवननायकं ॥ ३ ॥ भजदीनबंधुरि  
॥ नेसदानवदलनदुःखनिकंदनं ॥ रघुनंदभा  
॥ नंदकंदकोसिलेचंदसरथनंदनं ॥ ४ ॥ कोटि  
॥ ब्रह्माकोटिइंद्रजोरकोटिसेसमहेश्वरं ॥ का  
॥ टिमुनिजनद्वारगावेश्रीपूरणब्रह्मसियावरं  
॥ ५ ॥ इतिभणिततुलसीदाससंकरसेसमुनि  
॥ मनरंजनं ॥ ममदृश्यकंजनिवासकरिकामा  
॥ दिखलदलगंजनं ॥ ६ ॥